

CAP SUR LA SUMMER PARTY !

EDITO

Chers résidents, chères familles,

Le mois de juin s'annonce avec de la chaleur, de la convivialité et des premiers airs d'été. Les journées ensoleillées invitent chacun à profiter pleinement des espaces extérieurs de la résidence : promenades au jardin, temps de repos à l'ombre des arbres, échanges chaleureux en terrasse et moments partagés viennent embellir le quotidien de tous.

Ce mois-ci encore, de nombreuses activités et animations rythmeront la vie de la résidence. Ateliers créatifs, jeux, activités de bien-être, animations musicales et sorties à la chocolaterie Diot, Visite du jardin de Valloire afin d'offrir à chacun des instants de plaisir, de découverte et de partage. Des rendez-vous appréciés reviendront également tout au long du mois, favorisant les échanges entre résidents, familles et équipes.

Le grand temps fort de ce mois de juin sera bien entendu notre Summer Party, organisée le 6 juin. Ce moment festif, préparé avec enthousiasme par les résidents et les équipes, sera l'occasion de se retrouver dans une ambiance chaleureuse et estivale autour d'animations, de musique et d'un repas convivial. Nous remercions par avance toutes les personnes mobilisées pour faire de cette journée un beau souvenir partagé.

Le mois de juin marque aussi l'arrivée prochaine de l'été, une saison propice aux rencontres, aux activités en extérieur et aux moments simples qui font le bonheur du quotidien. Nous aurons à cœur de continuer à proposer des temps de vie agréables et adaptés aux envies de chacun.

Pauline PORCEDDU, Directrice



Amandines

LES PRÉPARATIFS PRENNENT FIN À L'APPROCHE DE LA FÊTE DE L'ÉTÉ

La fête de l'été approche à grands pas, et les résidents participent avec beaucoup d'enthousiasme à la préparation de cet événement. Leur implication dans la réalisation des décorations contribue à faire de cette journée un moment convivial, chaleureux et festif pour tous



LE LOTO, UN MOMENT DE PUR BONHEUR À LA RÉSIDENCE

La résidence a vibré au rythme des numéros et des cartons du loto. Rires, suspense, et bonne humeur étaient au rendez-vous ! Chacun a joué le jeu avec enthousiasme et c'est cela l'essentiel. Félicitation à nos grands gagnants Elise D, Jeannine D, Fernande F, Micheline B, Marie Thérèse S, Roger D, Jeanine C et Andrée F, un grand bravo également aux participants. Rendez-vous à la prochaine partie, le 10 Juin, pour tenter à nouveau votre chance !



Amandines

VISITE DU VILLAGE DES MÉTIERS D'ANTAN DE SAINT QUENTIN

Un site d'exposition exceptionnel que nos résidents ont eu la chance de visiter. Un lieu hors du commun, chargé d'histoire, qui a su transformer ses anciens ateliers industriels en un véritable village artisanal vivant et animé.



Retraçant une période allant de 1860 à 1960, ce sont près d'une cinquantaine de métiers artisanaux qui y sont reconstitués avec un soin et un souci du détail remarquables. Imaginez des ruelles pavées, des façades authentiques soigneusement restaurées, des échoppes animées tout est pensé pour que le visiteur se sente véritablement transporté dans le passé, comme si le temps s'était arrêté.

Une véritable immersion dans un village empreint d'histoire. Au fil de la promenade, nos résidents ont redécouvert des métiers qui ont rythmé des générations entières, comme le sabotier taillant son bois, le tisserand faisant danser ses fils, le cordonnier penché sur ses souliers... Autant de gestes précis, transmis de père en fils, qui racontent mieux que n'importe quel livre la vie quotidienne des Français d'autrefois. Ce n'était pas une simple visite, c'était une rencontre avec leur propre histoire, leur enfance, leur jeunesse. Un véritable voyage dans le temps, riche en émotions et en nostalgie, que beaucoup ont hâte de renouveler !



MANUCURE



Nos résidentes ont été chouchoutées comme il se doit par une spécialiste venue tout spécialement pour elles. Au programme bougies parfumées, soins des mains et manucure.

Dans une atmosphère douce et parfumée, chacune est repartie avec de jolis ongles et le sourire aux lèvres. Prendre soin de soi, se sentir belle et choyée, c'est essentiel à tout âge et nos résidentes le méritent bien !



Amandines

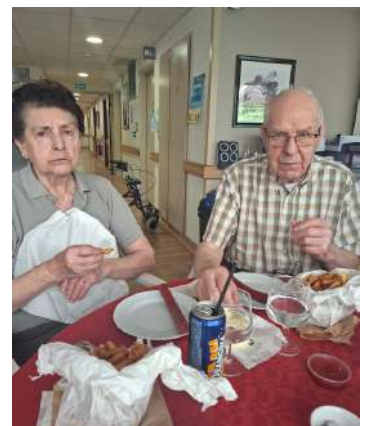
REPAS À THÈME : MEXIQUE

Ce mois-ci, direction le Mexique avec un repas à thème placé sous le signe de la convivialité et du soleil. Les fortes chaleurs étaient également au rendez-vous, offrant une véritable ambiance estivale. Les résidents ont pu profiter d'un repas typique avec, au menu, un apéritif au rhum suivi de délicieux tacos.



SORTIE À LA FRITERIE

Face aux fortes chaleurs de ces derniers jours, les résidents n'ont pas eu besoin de se déplacer en ville pour profiter d'un moment de convivialité et de gourmandise. C'est la friterie qui s'est déplacée jusqu'à eux ! Dans une ambiance chaleureuse et détendue, ils ont pu savourer de délicieuses spécialités du Nord, des classiques incontournables qui ont su ravir les papilles de petits et grands. Une belle initiative qui a permis à tous de partager un moment de plaisir et de bonne humeur, dans la plus pure tradition culinaire de notre région.



Amandines

VIE DE LA RESIDENCE



Bonne nouvelle ! À partir du 1er juin, le tarif modérateur dépendance baisse à 5,87 € par jour. Nous tenions à en informer les familles au plus tôt. L'arrêté dépendance est disponible à l'accueil, si besoin.



Suite à un arrêté publié en avril, les visites ne sont plus soumises à des horaires imposés, une évolution qui ne changera pas grand-chose pour nous, puisque nous fonctionnions déjà dans cet esprit d'ouverture. Nous rappelons simplement à chacun de veiller à respecter le rythme de vos proches.



La fête de la résidence approche pensez à sortir vos plus beaux accoutrements de bord de mer, chapeaux de paille, lunettes de soleil et tenues colorées sont les bienvenus, le dress code est vacances à la mer !

Du nouveau dans les extérieures de la résidence



Pour embellir notre nouvelle allée, nous y avons installé des bancs et des chaises afin que les résidents puissent s'y rendre, s'y détendre ou faire une petite pause lors de leurs promenades en extérieur.



INFORMATIONS

Le groupe des Orchidées est un groupe d'animation réservé aux résidents les plus dépendants.

Les participants se retrouvent chaque après-midi, du lundi au vendredi, au restaurant afin de bénéficier d'activités personnalisées, adaptées à leurs capacités, leurs besoins et leurs envies. Ces temps permettent de favoriser la stimulation, le maintien du lien social et le bien-être des résidents dans un cadre convivial et sécurisant.

Amandines

A VENIR - OUVERT A TOUS

- 10/06** Loto au restaurant “Les Orchidées”
- 12/06** Séance cinéma
- 18/06** Conférence avec Damien Koska
- 19/06** Communion avec le diacre Monsieur Defossez
- 22/06** Karaoké à l’occasion de la fête de la musique
- 24/06** Présence de l’association “Coeur sur la patte”
- 29/06** Anniversaire du mois avec Claudia et Gérard Quinet

VOS RENDEZ - VOUS DE LA SEMAINE

- Mardi** Jeux de société
- Mercredi** Sorties achats (sur demande)
- Jeudi** Manucure et papote le matin
- Vendredi** Messe avec l’Abbé Leblond Maxence ou
communion avec le diacre M. Deffosez

A VENIR - SUR INSCRIPTION

- 06/06** Summer Party à la résidence
- 16/06** Café des familles de Valérianne
- 30/06** Sortie aux Jardin de Valloire et à la résidence de Cucq
- 16/07** Sortie à la Maison de Jules Vernes
- 30/07** Sortie au restaurant

Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALERIANNE ?

TEMPS FORTS DE LA SEMAINE

- Tous les matins** Lecture de La Voix du Nord
- Chaque mardi** Atelier sport adapté avec Julie, professeure de sport adapté de l'association Siel Bleu
- Chaque mercredi** Atelier cognitif avec Céline le matin
- Chaque jeudi** Les résidents préparent le goûter du jour
- Chaque vendredi** Atelier cognitif avec Céline le matin
- Chaque samedi** Atelier "soupe maison" pour le dîner du soir
- Chaque dimanche** Apéritif fait maison

UN PEU DE GOURMANDISE

Comme à notre habitude, voici un petit medley des gourmandises confectionnées par les résidents en mai. Muffin au chocolat, gâteau marbré, cookies, atelier culinaire du samedi....



Amandines

QUOI DE NEUF CHEZ VALÉRIANNE ?

Tout au long du mois de mai, les résidents ont pu profiter de nombreuses animations variées au sein de chez Valériane.

Le traditionnel loto, toujours très attendu, a rencontré un vif succès. Dans une ambiance joyeuse et animée, les résidents ont partagé un agréable moment de détente, mêlant suspense, échanges et éclats de rire.

Les ateliers « Découverte du monde » ont permis aux résidents de voyager à travers différentes cultures, paysages et traditions. Ces temps d'évasion ont suscité de nombreux échanges de souvenirs, de curiosité et d'intérêt autour des pays présentés.

Les ateliers culinaires ont, une nouvelle fois, été particulièrement appréciés. Chacun a pu participer à la préparation de recettes gourmandes, retrouver des gestes familiers et partager des souvenirs autour de la cuisine avant de savourer ensemble les réalisations du jour.

Avec l'arrivée des beaux jours, les ateliers de jardinage ont connu un bel engouement. Les résidents ont pris plaisir à entretenir les plantations, manipuler la terre et contribuer à l'embellissement des espaces extérieurs dans une ambiance conviviale.

Enfin, les séances proposées par Siel Bleu avec Julie ont contribué au maintien du bien-être physique des résidents grâce à des exercices adaptés, réalisés dans une ambiance dynamique, bienveillante et motivante.



Amandines

“ À LA RENCONTRE DE NOTRE NOUVELLE ANIMATRICE !

C'est avec beaucoup d'enthousiasme que nous vous présentons Alice, qui a rejoint l'équipe en tant qu'animatrice.

Alice a 24 ans, après un bac suivi d'études de mode qui ne lui correspondaient pas vraiment, elle a préféré faire confiance à ses envies et partir à l'aventure. Elle a été fille au pair en Suède, en Finlande puis en Australie, elle a voyagé, découvert d'autres cultures et d'autres façons de vivre, une richesse qu'elle apporte aujourd'hui avec elle.

C'est via son service civique au sein de l'association Les Petits Frères des Pauvres qu'elle a découvert le monde du lien social et de l'accompagnement des personnes isolées, en coordonnant des animations pour des personnes dans des villages isolés. Une expérience qui l'a profondément marquée et où elle est aujourd'hui encore bénévole.

Quand on lui demande pourquoi travailler auprès des personnes âgées, sa réponse est simple : " Ils ont toujours quelque chose à apporter, leur vécu, leur histoire. C'est eux qui m'enrichissent."

En dehors du travail, Alice est une passionnée de couture, de pâtisserie, de lecture et de voyages autant de cordes à son arc qui promettent de belles animations à venir !

Son ambition pour la résidence ? Faire bouger tout le monde, créer plus de sorties, et faire en sorte qu'il n'y ait pas de différence entre vivre chez soi et vivre à la résidence, dans la limite du possible, mais avec beaucoup de volonté.

Bienvenue Alice !



Amandines

“ L'INTERVIEW DE M. FEUILLET

À la rencontre de Monsieur Feuillet !

Monsieur Feuillet a 81 ans et une vie bien remplie qu'il se ferait un plaisir de vous raconter aujourd'hui !

La Normandie, une région à laquelle il est très attaché, il a ensuite poussé ses valises jusqu'à Cambrai, où il a trouvé ses marques. Un parcours de vie qui l'a également mené à Caen et à Mézidon dans le calvados.

Côté métiers, Monsieur Feuillet n'a pas chômé ! Apprenti boulanger, prothésiste dentaire, puis il a travaillé à la verrerie de Masnière, c'est ce dernier métier qui l'a accompagné le plus longtemps. Mais l'aventure ne s'arrête pas là, il a également tenu le bar de l'Époque à Bayeux, une belle page de sa vie où il a sans doute eu l'occasion de tisser de nombreuses rencontres.

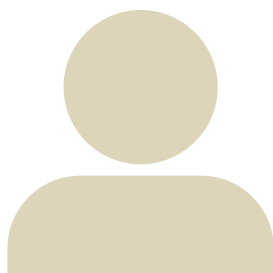
En 1969, il épouse Évelyne, avec qui il fonde une belle famille. Il a eu 3 enfants Nelly, Delphine et Christophe. Aujourd'hui veuf, il est également entouré de petits-enfants et arrière-petits-enfants.

Nous sommes très heureux de l'accueillir parmi nous, et nous lui souhaitons le bienvenu à la résidence !

Amandines



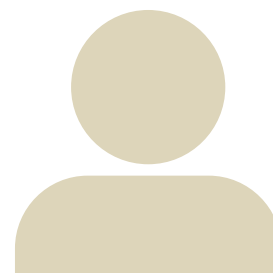
EN JUIN, NOUS FETONS LES ANNIVERSAIRES DE...



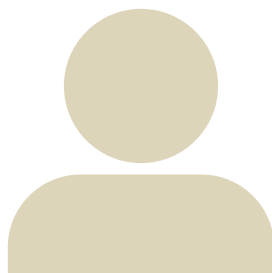
Me Micheline .D
le 03 Juin,
fêtera ses 85 ans.



Me Christiane .S
le 07 Juin,
fêtera ses 88 ans.



Me Anne .L
le 07 Juin,
fêtera ses 87 ans.



Me Marguerite .D
le 19 Juin,
fêtera ses 77 ans.



Me Christiane .D
le 26 Juin,
fêtera ses 94 ans.



Rendez-vous le 29 Juin pour célébrer les
anniversaires du mois avec le couple Quinet !



Madame Elisabeth D., le 10 Mai 2026
Madame Monique F., le 22 Mai 2026
Monsieur Jean Pierre L., le 25 Mai 2026

*Toutes nos pensées vont à sa famille, et
aux résidents dont ils étaient proches.*